

O Sistema S-ICD®

A protecção de que precisa – sem mexer no seu coração



ESCUTE O SEU CORAÇÃO



ESPERANÇA PARA PARAGEM CARDÍACA SÚBITA

É impossível prever quando poderá verificar-se paragem cardíaca súbita. Designada de “assassino silencioso”, há amiúde poucos sinais de aviso e mais de 95% das pessoas afectadas morrem antes de chegarem sequer ao hospital.¹ Contudo, um desfibrilador implantável é uma opção de tratamento que o(a) pode proteger.

Se estiver em risco de paragem cardíaca súbita, o seu médico pode recomendar um desfibrilador implantável totalmente subcutâneo, denominado o Sistema S-ICD®. O Sistema S-ICD® é um novo dispositivo que é posicionado directamente sob a pele – monitorizando constantemente o seu coração –, pronto para aplicar tratamento na eventualidade da ocorrência de paragem cardíaca súbita.

Esta brochura fornece informações sobre como um desfibrilador implantável lhe pode proporcionar a protecção de que precisa contra paragem cardíaca súbita e explica como o Sistema S-ICD® pode fornecer esta protecção sem colocar um fio no seu coração.

O QUE É A PARAGEM CARDÍACA SÚBITA?

Uma arritmia, um ritmo cardíaco irregular ou anormal, resulta de um problema com o sistema eléctrico do seu coração. Em alguns casos, isto pode fazer com que a sua frequência cardíaca aumente perigosamente, o que se denomina de taquicardia ventricular ou TV. Se a TV se tornar muito rápida, instável e irregular, pode ser muito mais grave, o que se denomina de fibrilação ventricular ou FV. Na FV, o coração tremelica rapidamente e não é capaz de bombear sangue pelo corpo. A isto chama-se paragem cardíaca súbita.

A paragem cardíaca súbita é uma afecção cardíaca muito grave que, se não for tratada em alguns minutos, pode levar a morte. Apenas um choque eléctrico administrado ao coração pode restabelecer o ritmo cardíaco e restaurar o fluxo sanguíneo normal através do corpo.

EXISTEM OPÇÕES DISPONÍVEIS

Um desfibrilador implantável, comumente conhecido como um ICD, é um dispositivo concebido para administrar terapêutica de salvamento vital na eventualidade de paragem cardíaca súbita. Quando o ICD detecta uma frequência cardíaca perigosamente elevada, irá enviar um impulso eléctrico ao seu coração para restabelecer o ritmo cardíaco normal e permitir que o seu coração recomece a bombear sangue pelo corpo – isto é conhecido como desfibrilação. Os ICD já são utilizados há várias décadas e permitiram prolongar centenas de milhar de vidas.

Existem dois tipos de ICD que são implantados actualmente: 1) ICD transvenosos tradicionais e 2) o Sistema S-ICD®. Ambos os tipos de ICD administram terapêutica de desfibrilação. Contudo, o Sistema S-ICD® evita o potencial de complicações a curto e a longo prazo associadas à colocação de um fio eléctrico no seu coração.



Os ICD tradicionais administram choques através de um ou mais fios eléctricos. Através de imagiologia radiográfica, os fios eléctricos são passados pelas suas veias até ao seu coração e através da válvula cardíaca. Após estarem devidamente posicionados, os fios são fixos à parede do coração.



De forma semelhante aos ICD tradicionais, o Sistema S-ICD® também fornece terapêutica de desfibrilação de salvamento vital sempre que é necessária. Em contraste, o Sistema S-ICD® é implantado directamente sob a pele, sem quaisquer fios implantados no coração.

Pergunte ao seu médico se o Sistema S-ICD® é a escolha mais adequada para o(a) proteger de paragem cardíaca súbita.



DESFIBRILAÇÃO QUANDO PRECISA DELA

A concepção do Sistema S-ICD® representa um grande avanço na terapêutica por ICD e fornece uma importante nova opção se estiver em risco de paragem cardíaca súbita.

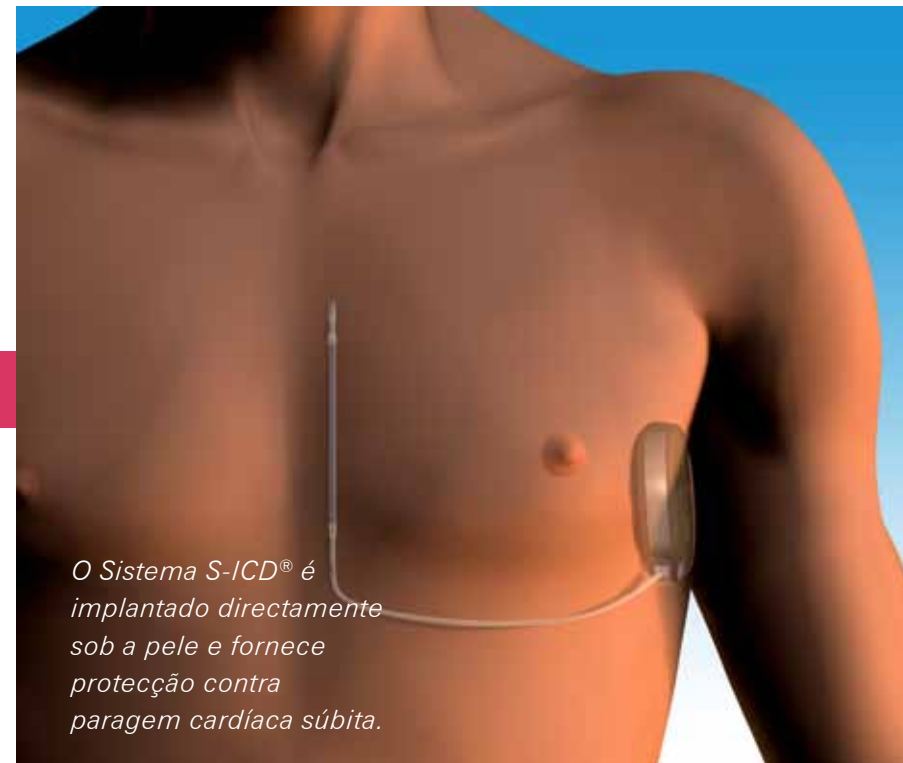
TERAPÊUTICA PRECISA DE DESFIBRILAÇÃO

Tal como o seu médico coloca fios no seu tórax para monitorizar o seu coração durante um electrocardiograma ou ECG, o Sistema S-ICD® monitoriza o seu coração de forma semelhante através de um fio colocado directamente sob a pele. Só o Sistema S-ICD® utiliza este sinal análogo ao ECG para monitorizar o seu coração em relação a ritmos anormais indicativos de paragem cardíaca súbita. O Sistema S-ICD® foi concebido para tratar com precisão a paragem cardíaca súbita quando precisa e pode também reduzir a probabilidade de receber choques desnecessários.

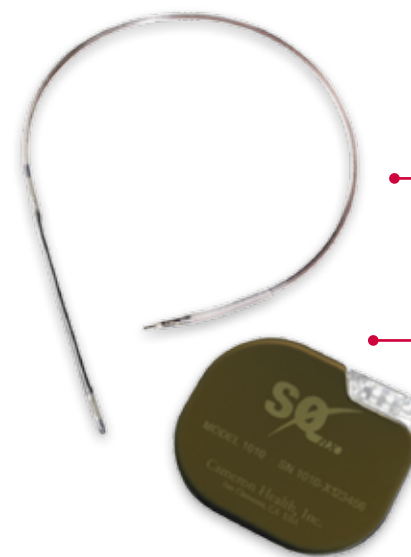
NADA NO SEU CORAÇÃO

O Sistema S-ICD® é o único desfibrilador implantável que não requer a colocação de fios eléctricos no seu coração.

O Sistema S-ICD® é implantado utilizando um procedimento completamente subcutâneo que deixa o coração e os vasos sanguíneos livres e intactos. Ao colocar o eléctrodo directamente sob a pele, o Sistema S-ICD® elimina os riscos potencialmente graves a curto e a longo prazo associados à colocação de fios eléctricos no interior do seu coração ou vasos sanguíneos. Quando é detectada uma paragem cardíaca súbita, o eléctrodo aplica um choque ao coração de forma semelhante às pás de desfibriladores externos utilizados por paramédicos. Mesmo sem tocar directamente no coração, o choque é capaz de restabelecer o ritmo cardíaco normal.



O Sistema S-ICD® é implantado directamente sob a pele e fornece protecção contra paragem cardíaca súbita.



CONCEPÇÃO AVANÇADA PARA TERAPÊUTICA DE DESFIBRILAÇÃO COMPLETAMENTE SUBCUTÂNEA

Eléctrodo

Um fio isolado que detecta os sinais eléctricos do coração e transmite dados ao gerador de impulsos.

Gerador de impulsos

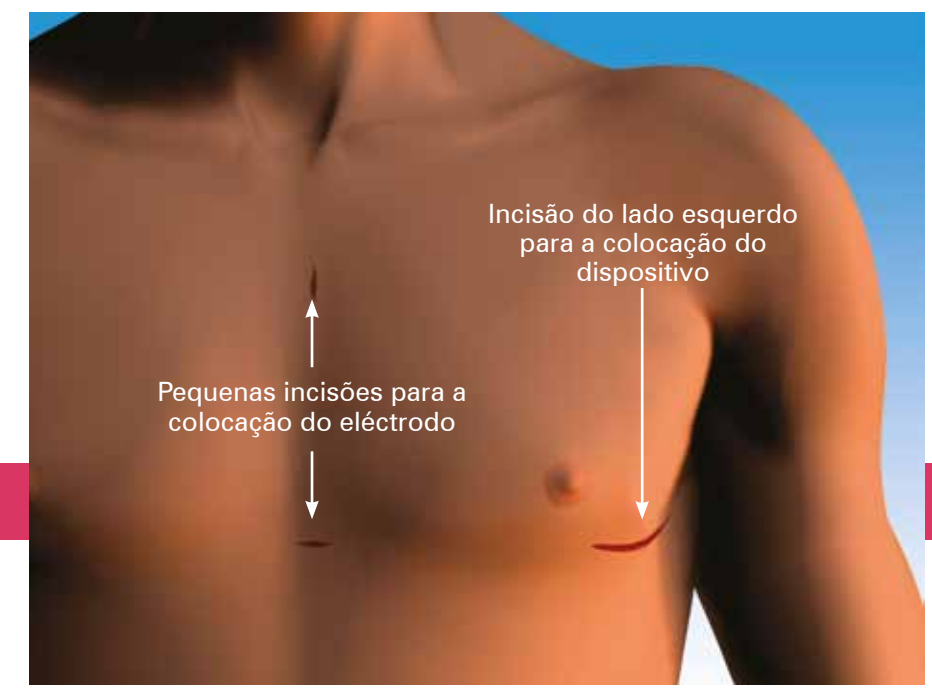
Um sofisticado dispositivo electrónico alimentado por bateria que monitoriza os ritmos do coração. Além disso, o gerador de impulsos envia um choque eléctrico através do eléctrodo quando são detectados ritmos cardíacos perigosamente rápidos.



A implantação do Sistema S-ICD® demora habitualmente cerca de uma (1) hora. O seu médico irá fornecer-lhe informações completas para o(a) ajudar a preparar-se para o seu procedimento e recuperação.

O QUE DEVE ESPERAR DURANTE O PROCEDIMENTO

- Em função das práticas do seu médico e do hospital, será administrada anestesia geral ou local para o(a) deixar confortável durante o procedimento.
- Em seguida, é realizada uma pequena incisão no lado esquerdo do tórax, junto à grelha costal.
- É formada uma bolsa (ou saco) sob a pele, onde irá ser colocado o gerador de impulsos do Sistema S-ICD®.
- Serão efectuadas duas pequenas incisões ligeiramente à esquerda do esterno para permitir que o eléctrodo seja colocado sob a pele.
- O eléctrodo é depois ligado ao gerador de impulsos do Sistema S-ICD®.
- Utilizando um programador autónomo que se assemelha bastante a um computador portátil, o Sistema S-ICD® será testado e as definições ajustadas para se adaptarem da melhor forma ao seu coração.
- Finalmente, o médico irá suturar as incisões para concluir o procedimento.



O Sistema S-ICD® é implantado directamente sob a pele, utilizando três incisões para colocar e fixar os componentes do sistema.

PREPARAÇÃO PARA O PROCEDIMENTO DE IMPLANTAÇÃO





VIVER COM O SISTEMA S-ICD®

Depois de recuperar do procedimento, deve poder continuar a viajar ou praticar exercício físico para melhorar a saúde do seu coração. Com a protecção acrescida contra paragem cardíaca súbita, o Sistema S-ICD® irá proporcionar-lhe paz de espírito para viver a sua vida em pleno, fazer as coisas de que gosta e passar tempo valioso com os seus entes queridos.

ALTA DO HOSPITAL

É difícil determinar o tempo de recuperação, dado que cada doente é diferente. Na maioria dos casos, deve poder regressar a casa pouco tempo após o procedimento.

O seu médico irá fornecer-lhe um conjunto completo de instruções que deverá seguir imediatamente após o seu procedimento. Consulte sempre o seu médico para obter informações específicas. Também irá receber um cartão de identificação de doente, que lhe permite avisar profissionais médicos e de segurança de que possui um dispositivo médico implantado.

CONSULTAS COM O SEU MÉDICO

O seu médico irá prescrever um programa de acompanhamento de consultas regulares para examinar o seu Sistema S-ICD®. Durante estas consultas de rotina, o seu médico pode ajustar as definições do Sistema S-ICD® utilizando um programador sem fios.

Se receber um choque, não se esqueça de informar o seu médico. Embora o choque possa ser desconfortável e surpreendente, significa que o Sistema S-ICD® pode ter detectado um ritmo cardíaco perigosamente rápido e aplicou a terapêutica de desfibrilação de que precisava para restabelecer o sistema eléctrico do seu coração.

RISCOS DA TERAPÊUTICA POR ICD

O Sistema S-ICD® foi concebido para reduzir o risco de infecção grave e outras complicações associadas a fios eléctricos colocados no coração. Porém, a implantação do Sistema S-ICD®, tal como qualquer intervenção cirúrgica, comporta riscos. Tais riscos incluem infecção e hemorragia. Após a intervenção cirúrgica, é provável que sinta algum desconforto, que irá diminuir com o passar do tempo.

Enquanto viver com o seu Sistema S-ICD®, existem determinadas precauções que deve observar. O seu médico irá fornecer-lhe um conjunto completo de instruções. Certifique-se de que lê toda a literatura que é fornecida com o seu Sistema S-ICD®.

Os ICD tradicionais e o Sistema S-ICD® foram concebidos para garantir que é aplicada terapêutica de desfibrilação de salvamento vital sempre que é necessária. Existe um pequeno risco de o ICD poder não aplicar terapêutica quando precisa dela ou ainda de aplicar terapêutica quando não precisa dela. Este risco aplica-se tanto aos ICD tradicionais como ao Sistema S-ICD®. Pergunte ao seu médico quais são os riscos e os benefícios da terapêutica por ICD antes de receber qualquer ICD.

PERGUNTAS FREQUENTES

Porque preciso do Sistema S-ICD® se já tiver sofrido uma paragem cardíaca súbita?

Embora já tenha sofrido uma paragem cardíaca súbita, continua em risco de sofrer outro episódio. A American Heart Association (Associação Norte-Americana do Coração) indica que 95% das pessoas que sofreram uma paragem cardíaca súbita sem um ICD morrem antes de chegar ao hospital.¹

Com que frequência o Sistema S-ICD® aplica terapêutica?

A aplicação de terapêutica varia em função do doente e está dependente do seu problema cardíaco específico. Para cada caso de paragem cardíaca súbita, será aplicado um único choque terapêutico para restabelecer o ritmo natural do coração. Depois de um choque ser aplicado, o Sistema S-ICD® continuará a monitorizar o seu coração e aplicará um choque adicional caso necessário.

Quanto tempo durará o sistema?

A bateria no Sistema S-ICD® pode habitualmente durar muitos anos e será capaz de o(a) proteger de múltiplos episódios de paragem cardíaca súbita. Existem factores passíveis de afectar a vida útil da bateria, incluindo o estado do seu coração e o número de terapêuticas que lhe são ministradas. O seu médico irá indicar-lhe quando o Sistema S-ICD® tiver de ser substituído.

Um choque do Sistema S-ICD® é doloroso?

As pessoas relataram uma grande variedade de experiências como resultado de receberem um choque, desde uma pancada leve a um pontapé no peito. Apesar de o choque poder ser doloroso, isto significa que o seu Sistema S-ICD® está a monitorizar e a reagir a irregularidades perigosas do ritmo cardíaco.

Serei capaz de sentir o Sistema S-ICD® implantado?

Muitas pessoas estão cientes do seu Sistema S-ICD® implantado, mas habituem-se rapidamente ao mesmo num curto período de tempo.

Posso participar em actividades físicas, como correr, esqui e relações sexuais?

Geralmente, o Sistema S-ICD® é compatível com um estilo de vida activo. Após a sua recuperação, o seu médico irá informá-lo(a) de quando poderá voltar às suas actividades regulares.

Se o meu coração estiver a bater mais rapidamente durante a prática de exercício, como é que o Sistema S-ICD® distingue a diferença?

Com tecnologia bastante avançada, o Sistema S-ICD® foi concebido para detectar a diferença entre frequências cardíacas aceleradas devido à prática de exercício e ritmos cardíacos perigosamente rápidos devido a fibrilação ventricular (FV).

O que acontece se alguém estiver a tocar-me quando receber um choque?

Se receber um choque enquanto estiver em contacto com outra pessoa, esta pode sentir uma sensação inofensiva de dormência que dura apenas um instante.

Como se compara o Sistema S-ICD® com os ICD tradicionais?

Com um dispositivo ICD tradicional, são passados fios eléctricos pelas suas veias até ao seu coração e através da válvula cardíaca. Quando os fios estão em posição, são fixos à parede do coração. A colocação subcutânea do Sistema S-ICD® não requer fios eléctricos no coração e foi concebida para reduzir as complicações associadas à implantação de fios eléctricos de ICD tradicionais.

Quais são os riscos associados ao Sistema S-ICD®?

O Sistema S-ICD® foi concebido para reduzir o risco de infecção grave e outras complicações associadas a fios eléctricos de ICD tradicionais. Porém, a implantação do Sistema S-ICD®, tal como qualquer intervenção cirúrgica, comporta riscos, incluindo infecção e hemorragia. O seu médico é a melhor fonte de informação sobre os riscos de possuir um Sistema S-ICD®. Certifique-se de que fala com o seu médico sobre todas as suas dúvidas e preocupações.

Poderei conduzir?

Isto depende das leis de condução com ICD do seu estado ou país e dos seus sintomas específicos. O seu médico irá indicar-lhe se, e quando, poderá voltar a conduzir após a implantação do seu Sistema S-ICD®.

Posso viajar?

O Sistema S-ICD® não o(a) impede de viajar. Contudo, o S-ICD® não está actualmente disponível em todos os países do mundo. O seu médico pode orientá-lo(a) sobre com quem deve falar ou contactar quando viajar. Consulte o seu médico para obter linhas de orientação relativas a quaisquer restrições de viagem. Certifique-se de que leva consigo o seu cartão de identificação de doente quando viajar.

O meu Sistema S-ICD® irá interferir com telemóveis e outros dispositivos electrónicos?

Poderá utilizar utensílios domésticos habituais, como fornos microondas, cobertores eléctricos, ferramentas eléctricas, leitores de MP3 e sistemas de ignição de automóveis. Os telemóveis devem ser mantidos a uma distância de pelo menos 15 centímetros do Sistema S-ICD®. Fortes dispositivos electromagnéticos podem causar interferência com o Sistema S-ICD®. A maioria do equipamento médico não irá interferir com o Sistema S-ICD®, mas certifique-se de que informa o profissional de saúde de que possui um dispositivo médico implantado. Fale com o seu médico para obter uma lista completa de precauções relativas ao seu Sistema S-ICD®.

